



AIKIKAI DE FRANCE

FÉDÉRATION

FRANÇAISE

D'AIKIDO ET

DE BUDO

Saison 2024- 2025

Ligue de Normandie
CODEP 50

Stage

Aïkido

Jean-Pierre LAFONT

6^{ème} DAN Aïkikaiï - CEN

Samedi 17 Mai

9h30 à 12h & 14h30 à 17h

Ouvert à Tous

Stage complet 25 €

1/2 journée 15 €

Dimanche 18 Mai

9h30 à 12h

Gymnase Jean Truffaut

50500 CARENTAN

Validant

Renseignements :

06 29 08 12 79

alain.lobstein.al@gmail.com

Licence et certificat médical obligatoires

