

**STAGE de pratiques martiales**  
le dimanche 10 novembre 2024  
Animé par Didier RAGOT

**Dimanche 9h00 - 17h00**  
**Aïkido et Kenjutsu**

Complexe Sportif, Chemin du Val -  
14123 IFS



Stage gratuit et ouvert à tous !

Venez découvrir notre pratique de 9h à 12h et de 14h à 17h.  
Vous pouvez apporter votre pique-nique.

Renseignements : Didier RAGOT 06.77.18.24.14

Simon VILLEDIEU 06.88.49.41.56

[svilledieu@hotmail.com](mailto:svilledieu@hotmail.com) – <http://www.sans-forme-ni-chemin.fr/>

