

STAGE de pratiques martiales
le dimanche 10 novembre 2024
Animé par Didier RAGOT

Dimanche 9h00 - 17h00
Aïkido et Kenjutsu

**Complexe Sportif, Chemin du Val -
14123 IFS**



Stage gratuit et ouvert à tous !

Venez découvrir notre pratique de 9h à 12h et de 14h à 17h.
Vous pouvez apporter votre pique-nique.

Renseignements : Didier RAGOT 06.77.18.24.14

Simon VILLEDIEU 06.88.49.41.56

svilledieu@hotmail.com – <http://www.sans-forme-ni-chemin.fr/>

