



AIKIDO



STAGE NATIONAL

LIGUE DE NORMANDIE

DE PRATIQUE
HAUTS GRADES

24 – 25 mai 2025



ANIMÉ PAR
Gilles AILLOUD

et **Luc BOUCHAREU**

CEN 7^{ème} Dan Shihan CSDGE

7^{ème} Dan Aïkikaiï

Centre Sportif de Normandie
Route de la Vallée
14 510 HOULGATE
49.296089, -0.065180

Samedi 24 mai 2025

9h00 - 12h00 : pratique

14h30 – 15h : réunion

15h - 18h: pratique

Passage de grades Aïkikaiï
si candidats

Dimanche 25 mai 2025

9h00 à 11h30 : pratique

11h30 – 12h : synthèse

Conditions d'accès au stage :

- * *Etre titulaire du 4^{ème} Dan*
- * *Participer à l'ensemble du stage*
- * *Remplir l'inscription en ligne au plus tard le 1^{er} mai 2025*
- * *Présenter son passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours*

INSCRIPTION AU STAGE : 35 € auxquels il faut rajouter l'hébergement et le coût des repas
(voir les informations de réservation ci-jointe)

Renseignements : 06 43 34 37 88 / ligueaikidonormandie@gmail.com

<http://www.ligue-aikido-normandie-ffab.org/>



STAGE DE PRATIQUE HAUTS GRADES LIGUE NORMANDIE — 24 et 25 MAI A HOULGATE



FICHE D'INSCRIPTION AU STAGE
A REMPLIR OBLIGATOIREMENT ET A RETOURNER A L'ADRESSE SUIVANTE :

Ligue de Normandie – 8, rue des Pâquerettes — 27 930 NORMANVILLE

avant le 1^{er} mai 2025

*Avec un chèque à l'ordre de « Ligue Aïkido Normandie » correspondant au montant
indiqué page suivante*

Date et heure d'arrivée

Nom Prénom

Adresse.....

..... Tél.

Mail

Souhaitez-vous un reçu ? *OUI / NON*

Grade..... Age N° licence

Ligue

Que souhaitez-vous voir aborder, quels problèmes rencontrez-vous dans votre quotidien
d'Enseignant et/ou de Pratiquant



FICHE D'INSCRIPTION A REMPLIR POUR LA RESERVATION AU CENTRE SPORTIF DE
NORMANDIE ET/ OU LES REPAS A RETOURNER A L'ADRESSE SUIVANTE :
Ligue de Normandie — 8 Rue des Pâquerettes — 27 930 NORMANVILLE avant le 1^{er} mai 2025
Pour toute inscription après le 1^{er} mai 2025, nous ne garantissons plus la disponibilité des chambres

Nom: Prénom :

Si hébergement et repas au Centre Sportif de Normandie : (literie fournie et faite à l'arrivée, amener son nécessaire de toilette)
Si certains sont astreints à une spécificité alimentaire, merci de nous le préciser :

HEBERGEMENT – forfait par personne (tarifs TTC)	
PC - Nuit chambre double petit déjeuner + 2 repas (prix par personne)	58,00 €
DP - Nuit chambre double petit déjeuner + 1 repas (prix par personne)	45,50 €
Nuit chambre double (prix par personne)	28,00 €
PC - Nuit chambre single petit déjeuner + 2 repas	67,00 €
DP - Nuit chambre single petit déjeuner + 1 repas	56,00 €
Nuit chambre single	38,00 €
Studio (accès cuisine + salle à manger)	80,00 €
RESTAURATION (tarifs TTC)	
Repas en self- service	12,50 €
Petit déjeuner	6,25 €

RECAPITULATIF :

HÉBERGEMENT	Vendredi soir	Samedi soir		TOTAUX
Nuitée				

REPAS (possibilité de prendre les repas sans hébergement)	Vendredi soir	Samedi	Dimanche midi	TOTAUX
Petit déjeuner				
Déjeuner				
Dîner				

TOTAL HEBERGEMENT	
TOTAL RESTAURATION	
PARTICIPATION FRAIS DE STAGE 35€ par personne	
TOTAL	



STAGE DE PRATIQUE HAUTS GRADES
LIGUE NORMANDIE— 24 et 25 MAI A HOULGATE

Centre sportif de Normandie (Dojo, hébergement, restauration) : PLAN D'ACCES

Rue de la Vallée, 14 510 HOULGATE - Coordonnées : 49.296089, -0.065180

